

**SPOLOČNOSŤ DOWNOVHO SYNDRÓMU NA SLOVENSKU v spolupráci s
mestom Trenčín a v spolupráci s Trenčianskym plaveckým oddielom**

organizujú

PLAVECKÉ PRETEKY

VC PRIMÁTORA MESTA TRENČÍN ZDRAVOTNE ZNEVÝHODNENEJ MLÁDEŽE 2023

a

6. Majstrovstvá Slovenska v plávaní mládeže s Downovým syndrómom a MP

Sobota 14. OKTÓBER /2023 / Trenčín / Krytá plaváreň - Trenčín, ul. Mládežnícka 4

PROPozÍCIE

- Preteky sú otvorené všetkým plavcom so zdravotným znevýhodnením
- Očakáva sa štart pretekárov z celého Slovenska i zahraničia
- Záštitu prevzal primátor mesta Trenčín Mgr. Richard Rybníček

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

1. Usporiadateľ:

Spoločnosť Downovho syndrómu na Slovensku a Mesto Trenčín

Spoluorganizátor:

Trenčiansky plavecký oddiel TPO

Dátum:

Sobota 14.10.2023 o 10.00 hod

2. Miesto:

Krytá plaváreň - Trenčín, ul. Mládežnícka 4. Preteká sa v krytej plavárni, 25 m bazén, 8/6 dráh, obrátkové steny hladké, ručná časomiera. Vstup na bazén je bezbariérový, parkovanie pred plavárňou zo zadnej strany, autom sa obchádza plaváreň !

3. Prihlášky:

Záväznú písomnú prihlášku zaslať do **29.9.2023** na e- mail: rlezo2012@gmail.com alebo na adresu : Róbert Lezo Lipského 3, 911 01 Trenčín. Prihlášky po tomto termíne nemusia byť akceptované. Počet pretekárov je obmedzený kapacitou plavárne. **Prihlášky musia obsahovať meno, priezvisko, rok narodenia, skupinu postihnutia, diagnózu a disciplínu podľa prílohy XLS. Vyplnením prihlášky dávate súhlas so spracovaním osobných údajov.**

4. Štartovné a ekonomické podmienky:

Štartovné: 5,- € /pretekár

Úhrada štartovného zahŕňa aj jednoduché občerstvenie (bageta, keks). Pitný režim bude zabezpečený. Ubytovanie a cestovné je záležitosťou vysielajúcich subjektov (jednotlivcov alebo klubov). Úhrada štartovného **sa vykoná** pred pretekmi pri registrácii.

Odhlásenie resp. zmeny disciplín je možné len e-mailom na adresu rlezo2012@gmail.com najneskôr do 5.10.2023

5. Registrácia:

V sobotu 14.10.2023 vo vestibule plavárne od 9.00 hod.

6. Doprava:

individuálna, parkovanie vedľa plavárne podľa kapacity parkoviska – vjazd na parkovisko je zo zadnej strany plavárne

7. Ubytovanie:

Ubytovanie si vysielajúce subjekty môžu dohodnúť v zariadeniach v blízkosti plavárne na svoje náklady. Napríklad **Športhotel Ostrov** www.hotelostrov.sk/hotel/, alebo **Penzión Svorad** www.svorad-trencin.sk/sk/penzion/, alebo **Penzión na Sihoti** www.penzionasihoti.sk/sk treba rezervovať vopred. Hradí si každý individuálne.

8. Kontaktná osoba:

Róbert Lezo – predseda Spoločnosti Downovho syndrómu - t.č. 0907-887077, e-mail: rlezo2012@gmail.com

Informácie o pretekoch nájdete aj na www.downovsyndrom.sk, FB

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

1. Predpis:

Preteky sú otvorené všetkým plavcom so zdravotným znevýhodnením, s platnou lekárskou prehliadkou nie staršou ako 12 mesiacov! Zvlášť budú ešte vyhodnotení plavci s Downovým syndrómom.

2. Systém súťaže:

Pláva sa v jednom súťažnom dni, v rozplavbách priamo na čas podľa platných pravidiel plávania. Preteky sú súťažou jednotlivcov. Štafety vyhlásené nebudú. Štafety dohodneme priamo na mieste, ak nemáte dostatočný počet detí, **môžu byť aj kombinované štafety s plavcami z iných klubov. Povolené sú 4 štarty pre jedného plavca (3 individuálne disciplíny a 1 štafeta)!** Organizátor môže vsunúť vložené preteky (preteky doprovodov, trénerov...), ak bude na to časový priestor.

3. Systém vyhlasovania:

Vyhlasovanie disciplín prebehne priebežne počas pretekov. Pretekári na prvých troch miestach získajú diplomy a medaily. Vyhlasovať sa budú všetky vekové kategórie, zvlášť sa budú vyhodnocovať pretekári s DS.

Na záver pretekov budú odovzdané poháre za **najlepší mužský/ženský výkon, juniorský výkon chlapčenský/dievčenský - najväčší bodový výkon.** Ďalej pohár pre najmladšieho účastníka/účastníčku pretekov a pre najlepšieho plavca/plavkyňu s Downovým syndrómom

4. Časový harmonogram plaveckých závodov:

9.00 - 10.00 prezentácia vo vestibule plavárne (od 9.45 vstup do šatní !)

10.00 - 10.45 rozplavby

10.45 - 11.00 slávnostné otvorenie pretekov

11.00 - 15.00 preteky

15.30 - 16.00 vyhlásenie a ukončenie pretekov, obed

5. Poradie disciplín: (môže sa zmeniť poradie v deň pretekov)

- | | | | |
|-----|---------------|-----|---|
| 1. | 100m Prsia | M,Ž | všetky vekové kategórie |
| 2. | 50m Motýlik | M,Ž | kategórie M, Ž, Dorast |
| 3. | 25m Znak | M,Ž | všetky vekové kategórie |
| 4. | 50m V.SP. | M,Ž | všetky vekové kategórie |
| 5. | 100m PP | M,Ž | všetky vekové kategórie |
| 6. | 50m Prsia | M,Ž | všetky vekové kategórie |
| 7. | 100m V.SP. | M,Ž | všetky vekové kategórie |
| 8. | 50m Znak | M,Ž | všetky vekové kategórie |
| 9. | 25m V.SP | M,Ž | všetky vekové kategórie |
| 10. | 25m V.SP | M,Ž | všetky vekové kategórie (s doprovodom) |
| 11. | 200m Prsia | M,Ž | všetky vekové kategórie |
| 12. | 4x25m štafety | | podľa záujmu a času dohodneme na mieste |

Organizátor si vyhradzuje právo zrušiť štart v danej disciplíne pre malý počet prihlásených pretekárov ≤ 2.

• **Vekové Kategórie :**

- | | |
|--|------------------|
| • A/ mladší žiaci, žiačky, nar. 2013 a mladší /10 roční a menej/ | MŽ /U11 |
| • B/ starší žiaci, žiačky, nar. 2009 - 2012 /11 až 14 roční/ | SŽ /U15 |
| • C/ dorast, nar. 2005 - 2008 /15 až 18 roční/ | D /U19 |
| • D/ muži, ženy nar. 2004 a starší /19 roční a starší/ | M,Ž /OPEN |

TP - telesné postihnutie

MP- mentálne postihnutie

DS - Downov syndróm

ZP - zrakové postihnutie

MŽ- mladší žiaci, žiačky

SŽ - starší žiaci, žiačky

D - dorast

M,Ž- muži, ženy

6. Lekárska služba:

Lekárska a zdravotná služba bude zabezpečená počas celej doby pretekov. Vedúci výprav a zákonní zástupcovia zodpovedajú za zdravotný stav svojich plavcov. **Poistenie pretekárov je povinnosťou vysielajúcej organizácie!**

7. Technická porada rozhodcov a vedúcich klubov:

Porada vedúcich klubov prebehne v sobotu 14.10.2023 o 10.15 hod. v priestoroch bazénu pri miestnosti plavčíkov. Kluby určia zodpovednú osobu pre účasť na tomto stretnutí, ktorá odovzdá informácie celej výprave. Schôdzka rozhodcov prebehne o 10.30 v priestoroch bazéna.