

# SPOLOČNOSŤ DOWNOVHO SYNDRÓMU NA SLOVENSKU v spolupráci s

## Mestom Trenčín

Pripravujú

### PLAVECKÉ PRETEKY

VC PRIMÁTORA MESTA TRENČÍN ZDRAVOTNE ZNEVÝHODNENEJ MLÁDEŽE 2016

a

### 1. Majstrovstvá Slovenska v plávaní mládeže s Downovým syndrómom

Sobota 21.5.2016 / Trenčín / Krytá plaváreň - Trenčín, ul. Mládežnícka 4

---

## PROPOZÍCIE

- Preteky sú otvorené všetkým plavcom so zdravotným znevýhodnením
- Očakáva sa štart pretekárov z celého Slovenska
- Záštitu prevzal primátor mesta Trenčín Mgr. Richard Rybníček

### A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

#### 1. Usporiadateľ:

Spoločnosť Downovho syndrómu na Slovensku a Mesto Trenčín

#### Spoluorganizátor:

Centrum pre rodinu Trenčín

#### 2. Dátum:

Sobota 21.5.2016 o 10.00 hod

#### 3. Miesto:

Krytá plaváreň - Trenčín, ul. Mládežnícka 4. Preteká sa v krytej plavárni, 25 m bazén, 8 dráh, obrátkové steny hladké, ručná časomiera. Vstup na bazén je bezbariérový, parkovanie pre plavárňou zo zadnej strany.

#### 4. Prihlášky:

Záväzné písomné prihlášky zaslať do **10.4.2016** na e- mail: [rlezo2012@gmail.com](mailto:rlezo2012@gmail.com) , alebo na adresu : Róbert Lezo Lipského 3, 911 01 Trenčín. Prihlášky po tomto termíne nemusia byť akceptované. Počet pretekárov je obmedzený kapacitou plavárne. **Prihlášky musia obsahovať meno, priezvisko, rok narodenia, klasifikačnú triedu, diagnózu a disciplínu podľa prílohy XLS**

#### 5. Štartovné a ekonomické podmienky:

### **Štartovné: 2,- € /pretekár**

Úhrada štartovného, ubytovania a cestovného je záležitosťou vysielajúcich subjektov (jednotlivcov alebo klubov). Občerstvenie a pitný režim bude zabezpečený. Úhrada štartovného bude prevedená pred pretekmi.

Odhlásenie resp. zmeny disciplín je možné len e-mailom na adresu [rlezo2012@gmail.com](mailto:rlezo2012@gmail.com) najneskôr do 10.5.2016

#### **6. Prezentácia:**

V sobotu 21.5.2016 vo vestibule plavárne od 9.30 hod.

#### **7. Doprava:**

individuálna , parkovanie vedľa plavárne podľa kapacity parkoviska (neďaleko prebiehajú stavebné práce spojené s rekonštrukciou železničnej trate)

#### **8. Ubytovanie:**

Ubytovanie si vysielajúce subjekty môžu dohodnúť v zariadeniach v blízkosti plavárne na svoje náklady. Napríklad **Šport hotel Ostrov** <http://www.hotelostrov.sk/hotel/>, alebo napr. **Penzión Svorad** [www.svorad-trencin.sk/sk/penzion/](http://www.svorad-trencin.sk/sk/penzion/) , treba rezervovať vopred.

#### **9. Kontaktná osoba:**

Róbert Lezo – predseda Spoločnosti Downovho syndrómu - t.č. 0907-887077, e-mail: [rlezo2012@gmail.com](mailto:rlezo2012@gmail.com)

Informácie o pretekoch nájdete aj na [www.downovsyndrom.sk](http://www.downovsyndrom.sk)

### **B. TECHNICKÉ USTANOVENIA**

#### **1. Predpis:**

Preteky sú otvorené všetkým plavcom so zdravotným znevýhodnením. Zvlášť budú ešte vyhodnotení plavci s Downovým syndrómom.

#### **2. Systém súťaže:**

Pláva sa v jednom súťažnom dni, v rozplavbách priamo na čas podľa platných pravidiel plávania. Preteky sú súťažou jednotlivcov. Štafety vyhlásené nebudú. Štafety dohodneme priamo na mieste, ak nemáte dostatočný počet detí. Organizátor môže vsunúť vložené preteky (preteky doprovodov, trénerov...), ak bude na to časový priestor. Povolené sú 3 štarty !

#### **3. Systém vyhlasovania:**

Vyhlasovanie disciplín prebehne po skončení pretekov. Pretekári na prvých troch miestach získajú diplomy a medaily. Vyhlasovať sa budú všetky vekové kategórie, zvlášť sa budú vyhodnocovať pretekári s DS.

#### **4. Časový harmonogram plaveckých závodov:**

9.00 - 10.00    prezentácia vo vestibule plavárne (od 9.50 vstup do šatní !)  
10.00 - 10.45    rozplavby  
10.45 - 11.00    slávnostné otvorenie pretekov  
11.00 - 14.30    preteky  
14.30 – 15.00    vyhlásenie a ukončenie pretekov, obed

#### **5. Poradie disciplín:**

1	50m znak	M,	všetky vekové kategórie
2	50m znak	Ž,	všetky vekové kategórie
3	100m prsia	M,	všetky vekové kategórie
4	100m prsia	Ž,	všetky vekové kategórie
5	50m motýlik	M,	všetky vekové kategórie
6	50m motýlik	Ž,	všetky vekové kategórie

7	50m v. sp	M,	všetky vekové kategórie
8	50m v. sp	Ž,	všetky vekové kategórie
9	50m prsia	M,	všetky vekové kategórie
10	50m prsia	Ž,	všetky vekové kategórie
11	100m v.sp	M,	všetky vekové kategórie
12	100m v.sp	Ž,	všetky vekové kategórie
13	25m v.s.	M, Ž	vložené preteky
14	4x25m štafety		podľa záujmu dohodneme na mieste

Organizátor si vyhradzuje právo zrušiť štart v danej disciplíne pre malý počet prihlásených pretekárov  $\leq 2$ .

#### 6. Lekárska služba:

Lekárska a zdravotná služba bude zabezpečená počas celej doby pretekov. Vedúci výprav a zákonní zástupcovia zodpovedajú za zdravotný stav svojich plavcov. Poistenie pretekárov je povinnosťou vysielajúcej organizácie!

#### 7. Technický porada rozhodcov:

Porada rozhodcov prebehne v sobotu 21.5.2016 o 10.15 hod. v priestoroch bazénu pri miestnosti plavčikov. Kluby určia zodpovednú osobu pre účasť na tomto stretnutí, ktorá odovzdá informácie celej výprave. Schôdzka rozhodcov prebehne o 10.30 v priestoroch bazénu.

